



Årsmelding

Gøy fritid for alle og Idretten skaper sjanser – 2025

Kort om prosjektene

Gøy fritid for alle (GFFA) og Idretten skaper sjanser (ISS) er ettervernstilbud for personer med tidligere rusutfordringer som ønsker å starte med idrettslig aktivitet. Målet er at deltakerne etter hvert skal bli selvstendige og likeverdige deltakere i eksisterende aktiviteter i lokalmiljøet. Samtidig anser vi hver rusfri og aktive time som verdifull – både for den enkelte og for samfunnet.

Gjennom aktivitetstilbudene i prosjektene bidrar vi til å skape en meningsfull fritid for personer med tidligere rusutfordringer, og dermed forebygge tilbakefall. Flere av deltakerne starter i interne treningsgrupper i idrettslaget før de kobles videre inn i ordinære idrettstilbud for voksne. Der det er aktuelt, benytter vi Eidanger ILs eksisterende idrettsgrupper.

Deltakerne får tilbud om en aktivitetsguide som hjelper dem inn i en gruppe og bidrar til trygg oppstart. Vi bistår også med nødvendig utstyr og dekker kontingenter til trening og konkurranser ved behov.

Gøy fritid for alle er et etablert tilbud som bidrar til å styrke ettervernstilbudet i kommunen. Prosjektet har eksistert siden 2012.

I februar 2023 inngikk Eidanger IL et samarbeid med **Idretten skaper sjanser (ISS)**.

ISS er et dagtidsbasert aktivitetstilbud for mennesker som har eller har hatt rusutfordringer. Gjennom idrett opplever deltakerne mestring, inkludering og gleden av å være på lag. Her handler det ikke om «jeg og meg», men om **vi og oss**.

Organisasjonen Idretten skaper sjanser eies av Norges Rytterforbund, Norges Sykkelforbund og Norges Skiforbund, og samarbeider med lokale idrettslag tilknyttet disse særforbundene.

Formålet med ISS er å:

- gi deltakerne et aktivitetstilbud i en treningsgruppe forankret i et idrettslag
- legge til rette for sosiale aktiviteter som skaper tilhørighet i lokalmiljøet
- bidra med motivasjon og kunnskap om blant annet ernæring, trening og livsstilsendring for å fremme helse og livskvalitet