



EIDANGER IL

AKTIVITETS- GUIDE

HVA ER EN AKTIVITETSGUIDE?

Få hjelp av en aktivitetsguide til å finne din idrett og bli med i et idrettslag!



Har du barn i alderen 6-19 år eller er du selv ungdom under 18 år som ikke er med på en idrettsaktivitet, men som ønsker å trene å være aktiv sammen med jevnaldrende? Da kan vi hjelpe deg!

Det kan ofte være mange spørsmål og utfordringer rundt å begynne med noe nytt, og å "finne veien" i idretten.

Eidanger IL har med midler fra Bufdir et prosjekt hvor vi tilbyr aktivitetsguide til barn og unge i Porsgrunn kommune. Aktivitetsguide er et gratis tilbud som hjelper barn og unge mellom 6-18 år og deres familie med å finne veien inn i et idrettstilbud.

Målgruppen er barn og ungdom som ikke har eller ikke deltar i en idrettsaktivitet i dag. Det være seg barn av innvandrere, flyktninger, familier med lav inntekt, eller andre som av ulike andre grunner føler at de trenger litt hjelp og veiledning for å finne frem.

En aktivitetsguide er en person som arbeider for å få barn og ungdom som står utenfor, inn i idretten. Aktivitetsguiden kan komme hjem til familien for å svare på spørsmål, presentere lokale idrettstilbud og forklare hvordan idretten fungerer. Aktivitetsguiden legger til rette for et godt første møte med idrettslaget og kan også følge til og fra trening i begynnelsen, til barnet/ ungdommen føler seg tryggt i idrettslaget.

Mange av våre aktivitetsguider snakker flere språk, slik at de har mulighet til å prate med familier på deres morsmål.

AKTIVITETSGUIDE STEG FOR STEG



Hvordan skal dette foregå? Hva skal dere gjøre for å delta?

- Du/dere fyller ut et registreringsskjema. Skjemaet kan du laste ned fra www.eidanger.no. Skjemaet kan sendes på mail til aktivitetsguide@eidanger.no eller post til denne adressen: Eidanger IL, postboks 8, 3996 Porsgrunn
- Aktivitetsguide koordinater deg/dere for videre oppfølging og gjennomfører et møte med dere for å finne ut hva du/dere ønsker og generell info om deltagelse i idrett. De sjekker også med aktuelle idrettsklubber, treningstid, lokaliteter og kontaktpersoner.
- Du blir matchet opp med en aktivitetsguide. Aktivitetsguiden følger dere inn i ønsket idrett/klubb, og møter på trening i lag med barnet og evt. foresatte, samt bistår med kjøp av utstyr.
- Aktivitetsguiden avklarer praktiske spørsmål om f.eks. når og hvor det er trening, hvor mye det koster og eventuelle støtteordninger i kommunen. Aktivitetsguiden kan også fungere som et bindeledd mellom idrettslaget og familien i oppstarten. Aktivitetsguiden har nær dialog med Aktivitetsguidekoordinater i Eidanger IL.
- Utgifter til utstyr som er nødvendig for å delta dekkes av midler i prosjektet, for de som ikke har økonomi til det selv.
- Aktivitetsguiden avslutter i familien når familien vurderes selvgående (vanligvis 3 -8 uker)



EIDANGER IL

KONTAKT

Er det noe du lurer på, ta gjerne kontakt!
aktivitetsguide@eidanger.no

Besøksadresse:
Tveitanvegen 16, Porsgrunn

www.eidanger.no



Bufdir